

2026

중소기업 경영인의 THINKING PARTNER

2026 경영자코치 역량강화 세미나

Organized by (사)한국중소기업발전협회

세미나 소개 및 핵심 가치

“ 리더의 내면적 성장과 조직의 지속 가능한 성과를 연결하는
통합 리더십 구현 ”

01



전문 경영자코치 양성

이론을 넘어 실질적 역량 강화와 네트워크를 확장하는 성장 기회를 제공합니다.

02



Thinking Partner

중소기업 경영자들의 성장을 돕는 핵심 역할을 수행할 수 있도록 지원합니다.

03



실질적 성장 기회

단순 교육이 아닌, 비즈니스 현장에 즉시 적용 가능한 실전형 코칭 역량을 배양합니다.

04



Network

다양한 전문가들과의 교류를 통해 성공적인 비즈니스 연결 기회를 창출합니다.

왜 지금인가 – 2026 중소기업 경영 환경의 변화

경영 압박 요인은 해마다 가중되고 있으며, 2026년 정점에 달할 것으로 예측됩니다.



대기업 갑질 규제 강화

공정거래법 강화 및 상생협력 요구로 인한 수익성 압박 및 법적 리스크 증가



인력난 심화

청년층 취업 기피와 숙련공 부족, 임금 상승으로 인한 인건비 부담 확대



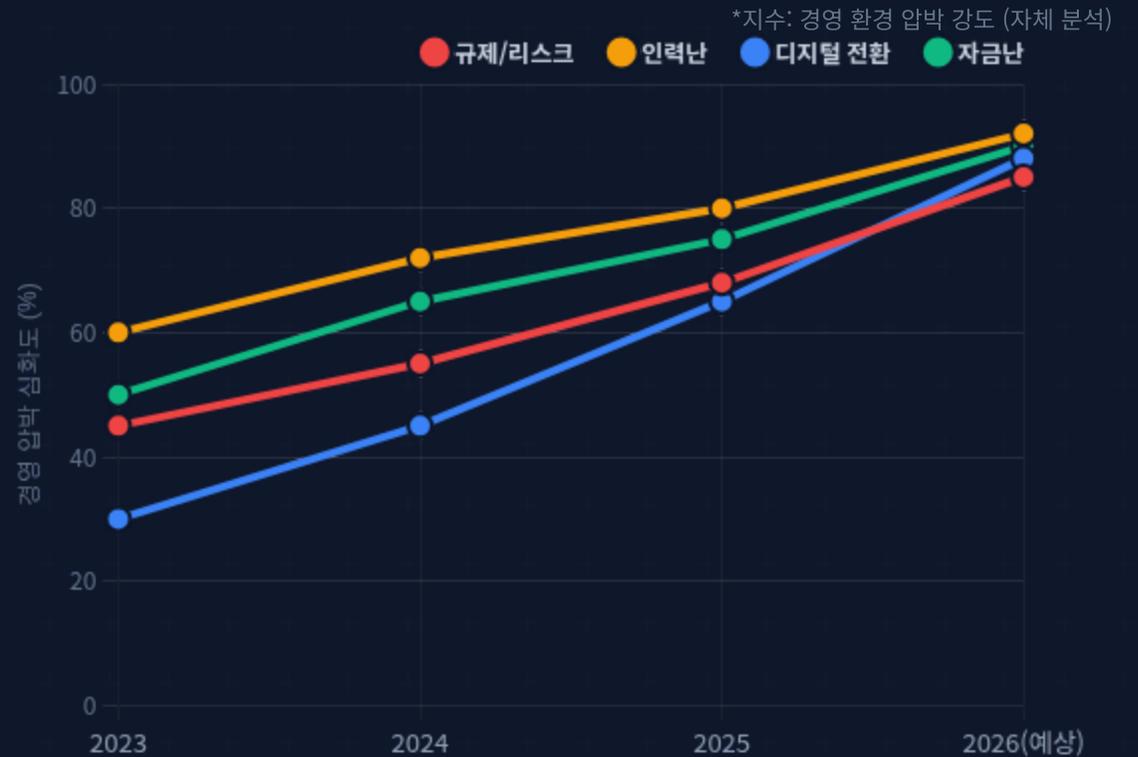
디지털 전환 압박

AI·자동화 도입 필수화 및 온라인 채널 확대에 따른 초기 투자비용 급증



자금 조달 어려움

금융권 대출 문턱 상승 및 투자 심리 위축으로 인한 기업 현금흐름 악화



중소기업 경영자의 리더십과 의사결정 역량이 생존의 핵심 변수입니다

가혹한 경영 환경, 리더의 '의식 시스템'이 생존을 결정합니다

리더 컨디션 저하가 만드는 연간 손실 비용

- 의사결정 지연 1.2~3.6억/년**
기회비용·시장 타이밍 손실
- 실행력 둔화 매출 3~15% 감소**
우선순위 분산·전략 일관성 약화
- 관계 갈등 5천만~2억/년**
이탈·재채용·조직 불안정 비용
- 번아웃/피로 누적 3천만~1억/년**
품질 저하·리스크 대응 지연



연 3~8억 규모

*기업 규모·업종별 차이 존재

리더의 내면 상태는 조직의 KPI에 직접 반영된다

리더 컨디션 저하가 만드는 연간 손실 비용



현대 조직의 위기

급격한 시장 변화와 인력난, 디지털 전환의 압박으로 리더의 스트레스와 번아웃이 급증하며 의사결정 효율이 저하되고 있습니다.



경제적 손실 Warning

리더의 심리적 불안정은 잘못된 판단으로 이어지며, 이는 단순한 개인의 문제를 넘어 조직 전체의 심각한 리스크와 비용 손실이 됩니다.



글로벌 트렌드

Google, SAP 등 글로벌 선도 기업들은 이미 '마음챙김 (Mindfulness)'을 리더의 필수 스킬로 도입하여 조직 경쟁력을 강화하고 있습니다.

원데이 클래스: 리더의 멘탈이 승패를 결정한다

34년의 통찰, 기업의 생존과 성장을 결정짓는 내면 경영의 힘

SECTION 01

에너지



💡 INSIGHT

보이지 않는 에너지가 조직의 속도와 추진력을 결정



🔑 KEY SOLUTION

의사결정의 질을 높이는 최상위 에너지 상태 유지법

SECTION 02

시간



💡 INSIGHT

불안·후회로 낭비되는 '심리적 시간'이 가장 큰 손실



🔑 KEY SOLUTION

본질에만 에너지를 투입하는 '압도적 몰입'의 기술

SECTION 03

시각



💡 INSIGHT

시각이 고정관념에 갇히는 순간 기업 성장은 멈춤



🔑 KEY SOLUTION

무(無)에서 유(有)를 만드는 '창조자의 시각' 재정의

INSTRUCTOR

강사 소개



라의형 대표

IGM 명상 겸임교수
오투힐 대표

"내면의 성장이 곧 기업의 성장입니다"



국내 최초 CFP회사 설립, 10만여 가정 재무 상담



개인 설립 회사 최초, 최대 24조 모기지론 판매



제1회 아쇼카 재단 최종 펠로우 후보



국내 최초 B-COP 인증, 사회서비스 선도기업



34년 현장 경험의 경영 노하우 전수

비움-채움-실행의 3단계 프로세스



Special

1일차 특강: 특허로 투자유치 받는 혁신성장기업을 위한 세미나



BENEFITS

과학적 근거에 기반한 실질적 변화

개인의 내면 성장이 조직의 혁신적 성과로 이어지는 선순환 구조



Personal Growth



자아 이미지 개선 및 리더십 정체성 확립



스트레스 관리를 통한 심리적 회복탄력성 강화



일과 삶의 균형을 통한 직무 만족도 증대



Organizational Impact



팀 내 심리적 안전감 기반의 혁신 문화 조성



갈등 해소 및 소통 비용의 획기적 절감



긍정적 분위기 확산을 통한 전체 생산성 향상

교육 종료 후에도 지속되는 파트너십



경영자코칭 자격증 발급

- ✓ 협회 공식 인증 자격 부여
- ✓ 전문 코치로서 커리어 확장

01



IP투자연계사업 컨설팅

- ✓ 전문가 1:1 밀착 상담 지원
- ✓ 비즈니스 투자 연계 기회 제공

02



지속 가능성 확보

- ✓ 매일 아침 22분 루틴 형성
- ✓ 3650 리츄얼 챌린지 참여

03



네트워킹 & 커뮤니티

- ✓ 전용 온라인 커뮤니티 초대
- ✓ 상호 성장하는 동료 지원 체계

04